

# מתמודדים עם שינויים בזיכרון?

למשל קושי לזכור שמות, איטיות בחשיבה או קושי להתרכז בכמה דברים בו זמנית

## הצטרפו לתוכנית "גיל" מרחוק!

### תוכנית הטיפול תינתן ללא תשלום למתאימים

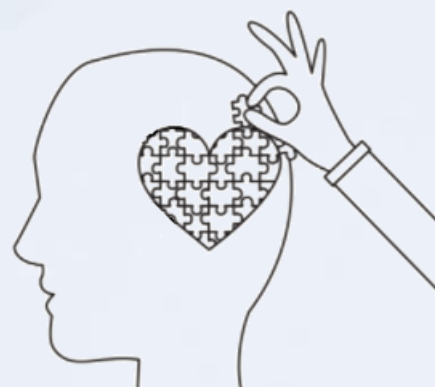
תוכנית "גיל" מיועדת לאנשים מעל גיל 60 אשר חווים שינויים בזיכרון או ביכולות חשיבה אחרות. התוכנית תועבר על ידי פסיכולוגים, תימשך שלושה חודשים ותכלול:

- הקניית מידע וכלים להתמודדות עם שינויים בזיכרון ובעוד תחומים
- פגישת טיפול שבועית
- תרגול קוגניטיבי מונחה ועצמאי
- מידע והדרכה לבני המשפחה
- אבחון קצר ומילוי שאלונים לצורך מחקר מלווה

הטיפול והמחקר ייערכו באופן מקוון ולכן נדרשת יכולת להתחבר לפגישות מרחוק באמצעות תוכנת ZOOM.

### לפרטים נוספים ובדיקת התאמה:

יסמין בן בשט  
טלפון: 054-6416211  
מייל: [onlineMCStudy@gmail.com](mailto:onlineMCStudy@gmail.com)



בשותפות: